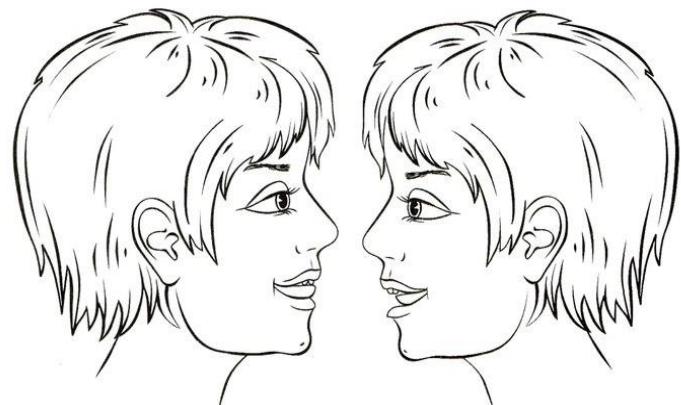




«Качели»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении в течение 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3-5 секунд. Так поочередно менять положение языка 5-6 раз.



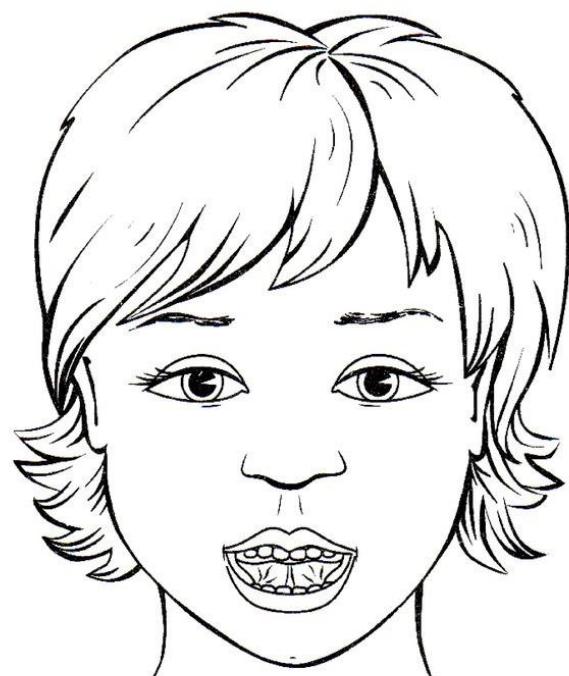
«Не разбей чашечку»

Придать языку форму чашечки и двигать его: выдвигать вперед и убирать обратно в рот. Удерживать язык снаружи и внутри по 3-5 секунд, не разрушая «чашечки».



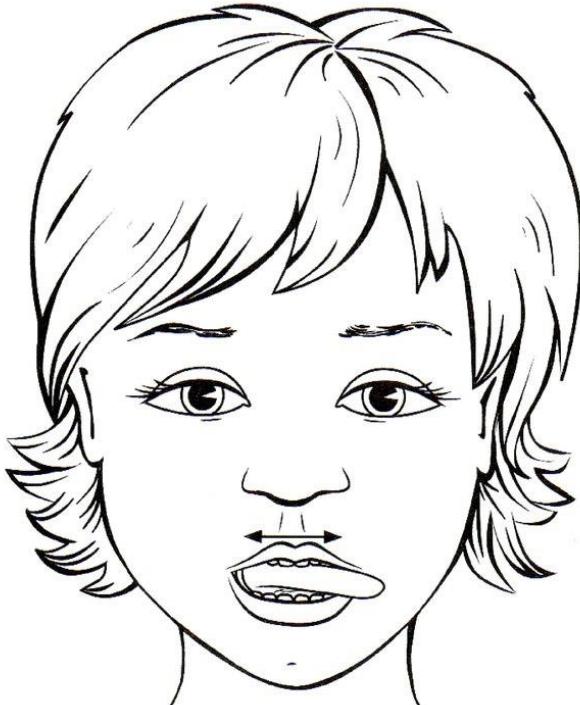
«Жуем блинчик»

Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы, потом выдвинуть его чуть вперед и покусывать свернутый язык 10-15 раз.



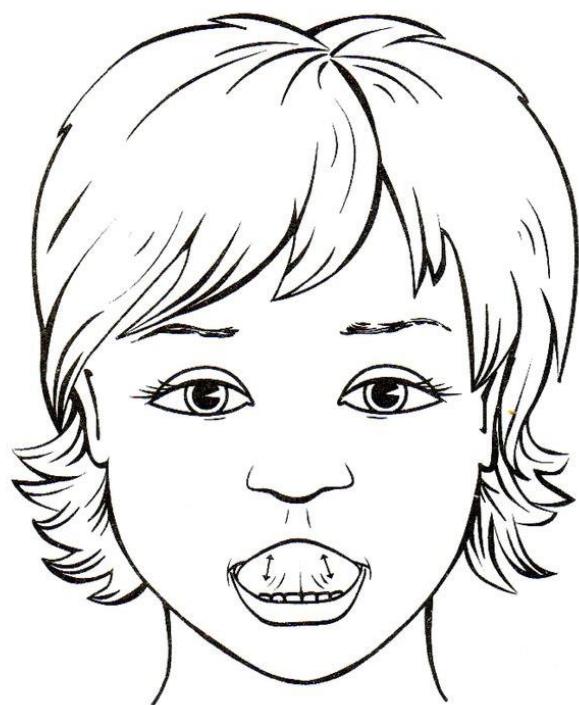
«Грибок»

Улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка была натянута, и удерживать в таком положении в течение 5-10 секунд.



«Маятник»

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому. Проделать движение 10-15 раз. Язык передвигается, не облизывая нижнюю губу. Челюсть неподвижна.



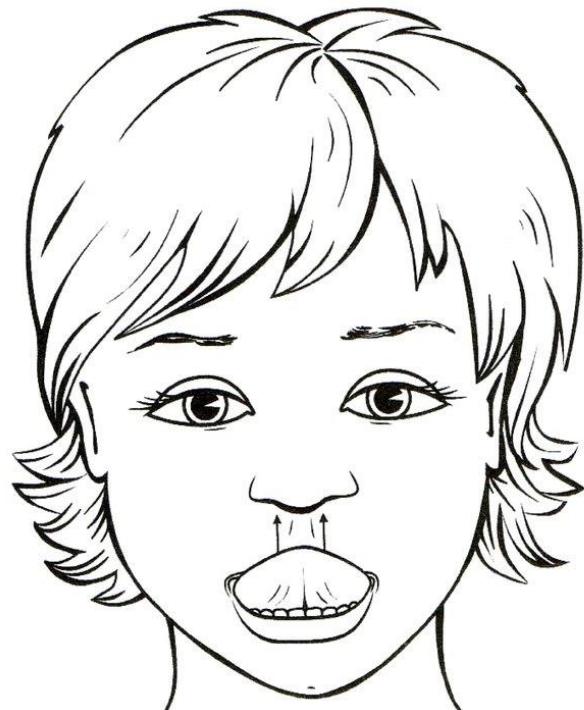
«Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Можно убрать язык в рот, не разрушая «чашечки». Нижняя челюсть должна быть неподвижной.



«Гармошка»

Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу, открывать и закрывать рот. При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно надо раскрывать рот все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.



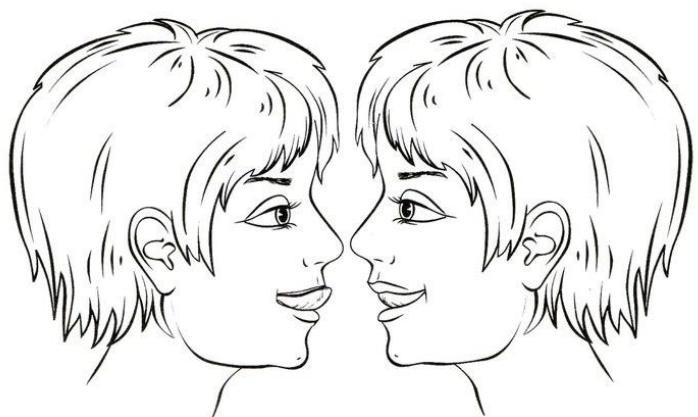
«Фокус»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.



«Пароход»

Слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук [ы]: «Ы-ы-ы» («пароход гудит»).



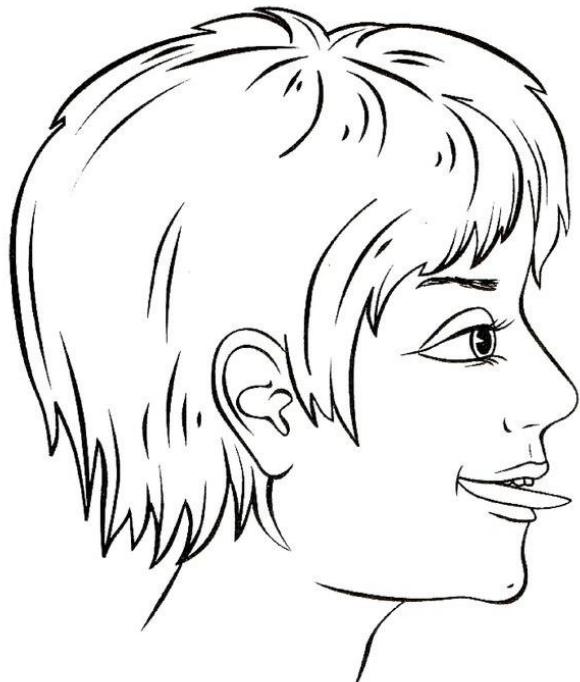
«Индюк»

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп движений постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл».



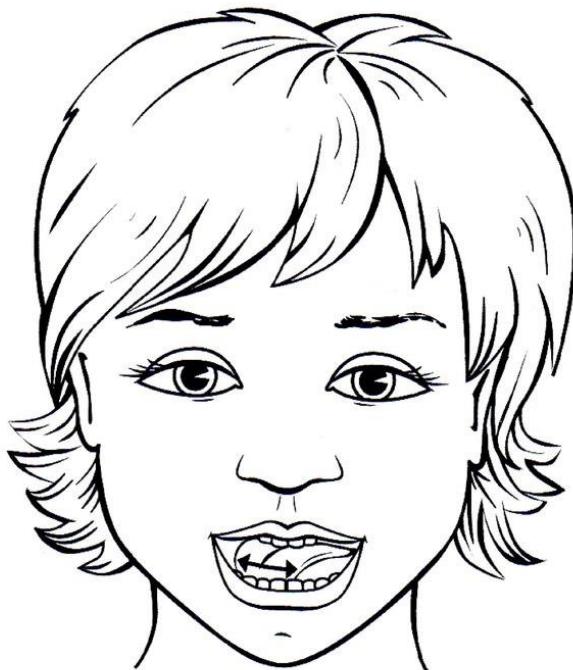
«Чашечка»

Улыбнуться, приоткрыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.



«Иголочка»

Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10. Язык не лежит на губе, а двигается вперед.



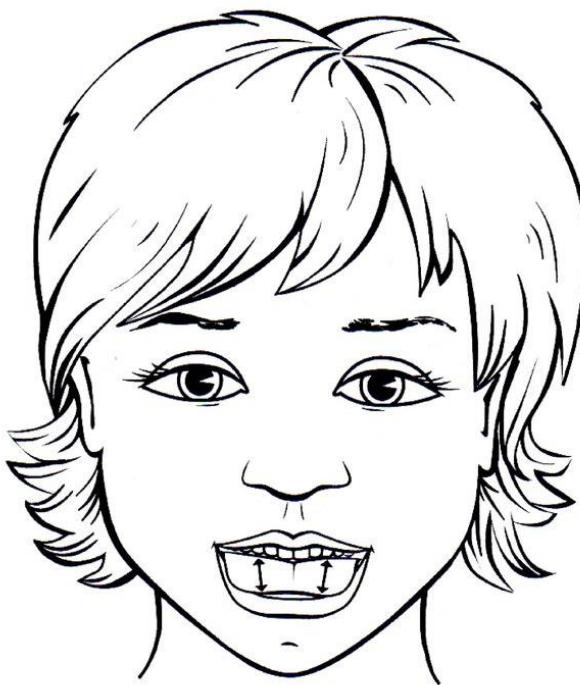
**«Чистим нижние зубы»
(с внутренней стороны)**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны. Двигая кончиком языка из стороны в сторону, нужно следить, чтобы он находился у десен.



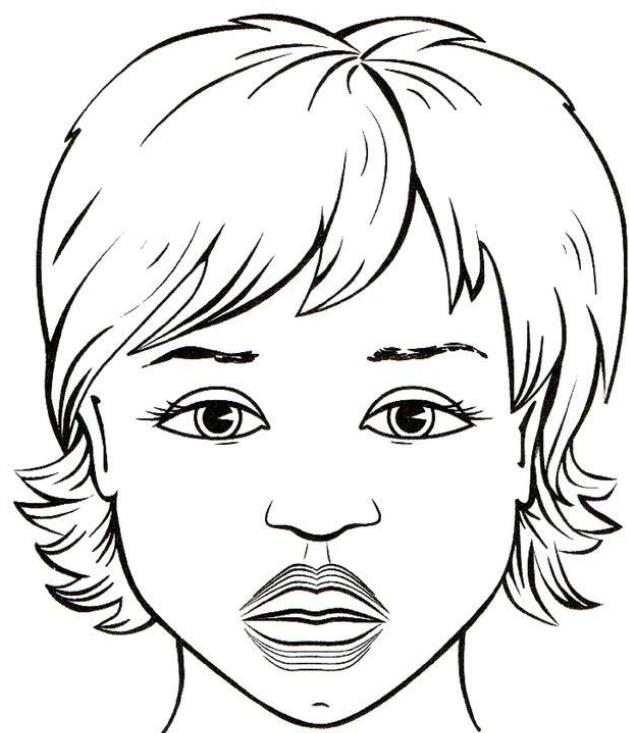
**«Чистим верхние зубы»
(с внутренней стороны)**

Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону. Кончик должен двигаться у верхних альвеол.



«Катушка»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны. Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать в глубь рта. Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.



«Кучер»

Сомкнуть и достаточно сильно подуть через них. Губы выбирают, и слышен характерный звук «тпру-у-у».



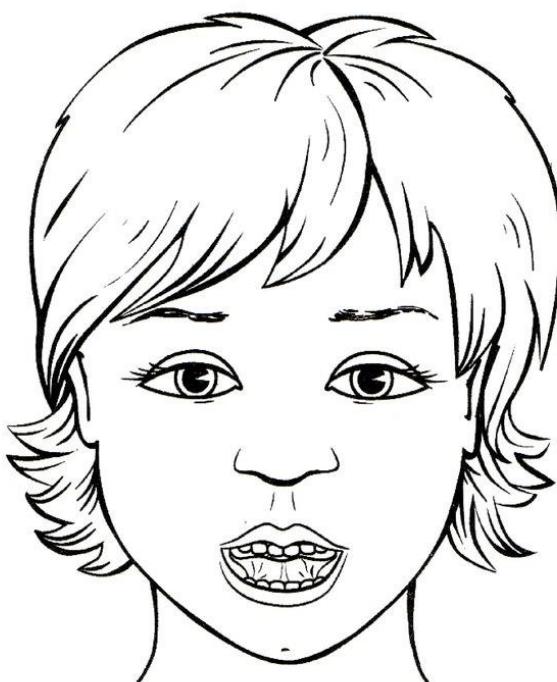
«Барабанщик»

Улыбнуться, открыть рот и пощечатать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчетливо и многоократно повторяя: «Д-д-д». Темп убыстряется постепенно.



«Малляр»

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок»), делая движения языком вперед-назад, поглаживая небо. Язык не должен высовываться изо рта.



«Лошадка»

Улыбнуться, открыть рот и пощелкать кончиком языка наверху. Темп убыстряется постепенно. Нижняя челюсть не двигается, работает только язык.



«Змейка»

Открыть рот и производить узким движения вперед-назад. Язык не касается нижней губы, а выдвигается вперед.

Картинки взяты с сайта vk.com/boltuska